

Preparando a su Hijo para la Adolescencia

*Por Bobby A. Sharp, Pastor
con Kurt Bruner, The Center for Strong Families*

“¡Disfrútelos ahora, porque cuando sean adolescentes lo volverán loco!” Esa es la advertencia que a menudo los padres de pre-adolescentes oyen. Lo que implica: los años de la adolescencia serán extrema e inevitablemente difícil para todos los involucrados. Obviamente les esperan muchos cambios a usted y a su pre-adolescente, pero la confusión no es inevitable. Usted tiene la oportunidad—antes de que comience la catastrófica transición de la niñez a la edad adulta—de intencionalmente navegar a su hijo/a por el cambio de una manera proactiva y positiva.

La mejor forma de preparar a su hijo/a para la adolescencia es que usted prepare el escenario—que una madre y su hija o un padre y su hijo o un padre soltero y cualquier sexo pasen tiempo juntos dedicado a proveerle a su pre-adolescente la estructura de lo que viene. La mejor esperanza de un buen resultado es cuando usted—el padre—es el que explica lo que significa y como sacarle provecho a este tiempo vital en la vida. Aquí hay una guía rápida para el cuándo, qué y cómo de ese tiempo juntos:

Cuándo

A menudo los padres se preocupan de abrumar a su pre-adolescente o de promover curiosidad prematura si se precipitan a prepararlos para la adolescencia. Sin embargo, la probabilidad de que alguien más se le adelante a hacerlo es más preocupante. Por lo general los niños están listos antes de que sus padres lo estén. Los doctores reportan que la pubertad puede comenzar tan pronto como a los 9 años en algunas niñas, y la edad promedio en que los niños varones son expuestos por primera vez a la pornografía es aproximadamente la misma. Por supuesto, no todos los niños son iguales. Por eso es importante pasar tiempo con su pre-adolescente para entender en qué punto está en cuanto a su desarrollo y orar para poder escoger los momentos oportunos para tener sus conversaciones. Por lo general, la mejor oportunidad será en algún momento entre los 9 and 12 años.

Qué

En su conversación acerca de los años por delante, debe planear hablar acerca de las muchas áreas de cambio que su hijo o hija

enfrentará durante su transición a la edad adulta – en su cuerpo, en su toma de decisiones, y en su relación con usted.

Cuerpo: Es importante plantear los cambios físicos por delante como mucho más que una súplica por abstinencia sexual. Su hijo o hija necesita una visión de cómo los cambios internos y externos por delante los están preparando para los gozos del matrimonio y el milagro de crear nueva vida.

Toma de Decisiones: Su hijo tendrá que tomar decisiones y asumir la responsabilidad de sus decisiones cada vez más. A medida que usted mantiene todos sus valores familiares en sus opciones de medios de comunicación, responsabilidades individuales (tareas domésticas y tareas de la escuela, etc.), y uso de alcohol/drogas, también necesita dirigir a su hijo/a en cuanto a tomar buenas decisiones por ellos mismos. Los primeros nueve capítulos del libro de Proverbios pueden ser una guía útil para adolescentes que están aprendiendo a discernir entre sabiduría e insensatez.

La relación con usted: Ayudar a su hijo o hija a entender y abrazar los cambios en su cuerpo mientras que los reta a llevar la responsabilidad de tomar decisiones, será diferente al papel que usted ha desempeñado anteriormente. En vez de comunicarse como un maestro que enseña las respuestas correctas, usted debe explicarle a su pre-adolescente que en la próxima década su papel irá cambiando progresivamente al de un entrenador que está allí para guiarlos en su transición al desarrollo independiente.

Cómo

¿Entonces, cuál es la mejor forma de hablar sobre esto con su hijo? Afortunadamente, hay varias buenas herramientas disponibles para padres que están buscando recomendaciones de cómo ser intencionales y efectivos en sus esfuerzos. (Vea las sugerencias bajo “Un Paso Más.”)

UN PASO MÁS – Recursos

Libros Recomendados:

(Disponibles en HomePointe, la librería o prestados de la biblioteca)

Preparémonos para la Adolescencia por Dr. James Dobson

Vale la Pena Esperar por Tim Stafford

Pregunta de los Muchachos Sobre la Sexualidad por Melissa R. Cox

Página de Web recomendada: www.enfoquealafamilia.com

UN PASO MÁS – Apoyo en **su Iglesia**

Preparando a Su Hijo Para la Adolescencia