

# Los Años del Nido Vacío

*Por Bobby A. Sharp, Pastor  
con Kurt Bruner, The Center for Strong Families*

Alcanzar la meta a largo plazo de criar y luego lanzar a un hijo (o hijos) es una de esas metas en la vida que pueden conducir a sentimientos sorprendentes. Un día se siente aliviado de poder agarrar aire después de una maratón tan intensa y al otro día extraña el estar tan ocupado—especialmente las relaciones siempre presentes que fueron parte de ese tiempo. Ya sea que usted esté acercándose, empezando o ya lleva tiempo en la etapa del nido vacío lo más probable es que usted esté experimentando una serie de sentimientos que lo pueden dejar preguntándose “¿Y ahora qué?” Este sería un buen momento para tomar pasos hacia el redescubrimiento en su vida.

## **PRIMER PASO: Vuelva a descubrir su misión**

El Salmo 90 le da a los que se han quedado con el nido vacío un sobrio recuerdo del paso del tiempo, pero también una oración sabia para que el Señor nos “enseñe a contar nuestros días” y “confirme la obra de nuestras manos”. Un gran segmento de su vida hasta este punto ha estado dedicado a guiar y servir a sus hijos. Ese enfoque fiel y diario en individuos dentro de su hogar lo ha estado preparando para un trabajo más grande. En 1 Timoteo 3:5 Pablo pregunta, “pues el que no sabe gobernar su propia casa, ¿cómo cuidará de la iglesia de Dios?” Otra forma de ver ese pasaje es que aquellos que han gobernado su casa han aprendido un par de cosas acerca de cómo cuidar de la Iglesia de Dios—como amar, perdonar, guiar, dirigir y animar. Tales características desarrolladas en la última etapa, así como el tiempo y recursos adicionales que a menudo vienen con un nido vacío, lo pueden equipar para todo un mundo nuevo de oportunidades para cumplir su misión durante esta emocionante etapa de la vida.

## **SEGUNDO PASO: Vuelva a descubrir su matrimonio**

No todos los matrimonios llegan hasta los años del nido vacío ya sea por muerte o por divorcio. Si su matrimonio se logró, puede ser que usted sienta que el maremoto de hijos que entró y salió lo ha dejado con la necesidad de volver a descubrir a la persona a quien usted le dijo “Sí, acepto” hace tantos años. Proverbios 5:18-19 dice, “Sea bendito tu manantial, y alégrate con la mujer de tu juventud.” Después de este tiempo intenso de criar hijos, ¿cómo puede

encontrar nuevas maneras de alegrarse en el matrimonio de su juventud y ser “cautivado” por su cónyuge? Puede ser que lo único que tiene que hacer es volverse a presentar (“Hola, yo soy el muchacho que te invitó a salir hace un par de décadas,” o “Yo soy esa muchacha que conociste en el viaje misionero”) y comenzar a redescubrir algunas de sus pasiones y sueños anteriores.

## **TERCER PASO: Vuelva a descubrir a sus hijos**

Durante etapas anteriores de ser padres, usted tenía líneas de autoridad y control un tanto claras, especialmente cuando se trataba de las reglas de su casa. Esas líneas se vuelven borrosas a medida que sus hijos se vuelven independientes—aunque regresen al hogar por una temporada. Ahora es cuando su influencia está construida sobre buenas relaciones y no sobre control directo. Sus esfuerzos se enfocarán en entrenar a sus hijos para que sean auto-suficientes y para que busquen el matrimonio y construyan sus propias familias. Esta etapa requiere mucha confianza porque lo único que puede hacer es “entrenar a la distancia” en vez de dar instrucciones paso a paso. Pero esta etapa también le da un lugar ventajoso del cual puede ver el tiempo y esfuerzo que usted ha invertido en sus hijos desde otra perspectiva—especialmente a medida que van tomando posesión de los valores que usted ha tratado de inculcar (Salmo 78:3-7) y ver como descubren el plan de Dios para sus vidas.

## **UN PASO MÁS – Recursos**

### **Libros Recomendados:**

*(Disponibles en HomePointe, la librería o prestados de la biblioteca)*

***Medio Tiempo*** por Bob Buford

**Página de Web recomendada:** [www.enfoquealafamilia.com](http://www.enfoquealafamilia.com)

**UN PASO MÁS – Apoyo en [su Iglesia](#)**

**Lake Pointe Church en Español**

107 Interestatal 30 Rockwall, TX 75087

[www.lakepointe.org](http://www.lakepointe.org)

469-698-2200

**Grupos Vida (Estudio Bíblico)**

Domingos 9:30 am

Salón A139 - Adultos Casados & Solteros

Salón A140 – Parejas Jóvenes & Solteros

**Servicio en Español**

Domingos 11 am

Capilla del Edificio Principal

# El Nido Vacío