

Criando Hijos Solo

*Por Bobby A. Sharp, Pastor
con Kurt Bruner, The Center for Strong Families*

Una de las bendiciones más grandes de la vida y fuentes de gozo es ser llamado el padre de alguien. Pero si usted se encuentra criando hijos solo, usted sabe mejor que nadie que el ser padre es un trabajo diseñado para dos. Es por eso que el Dr. James Dobson le llama a la tarea de criar hijos solo “el trabajo más difícil del universo.” Pocos entienden la soledad y el dolor emocional que muchos padres solteros experimentan o lo agotador que puede ser el papel. Así que, ¿cómo puede usted tener esperanza y experimentar éxito gozoso como padre soltero a pesar de más circunstancias desafiantes?

PRIMERA PRIORIDAD: Mantenga en mente lo mejor para su hijo

Cada padre es llamado a poner a un lado sus propios intereses por los hijos. Ese llamado requiere un compromiso adicional cuando lo está haciendo solo. Podría ser que todavía esté tratando con las circunstancias que lo llevaron a ser padre solo, o con un ex cónyuge que es mala influencia para los niños, o que trata de ponerlos en su contra para causar aún más dolor.

A pesar de las emociones específicas que sus circunstancias puedan estar causando, usted es llamado a poner las necesidades de su hijo por encima de las suyas. Deles tanta estabilidad y cuidado como sea posible dentro de sus limitaciones—aun cuando parezca que ellos no aprecian el sacrificio que usted está haciendo. Puede estar seguro que el Señor recibe su cuidado desinteresado como un acto de adoración a Él porque refleja el espíritu de Cristo que “se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo” (Filipenses 2).

Ser siervo incluye hacer lo mejor posible para mantener una actitud semejante a la de Cristo cuando le toque pasar por los dolores de cabeza de las citas en la corte, ver a su ex con un nuevo interés romántico, tratar de manejar los desafíos económicos, mantener un hogar, o que personas le estén haciendo preguntas incómodas acerca de su familia.

Poner a sus hijos primero también es prioridad si usted no tiene custodia legal—si usted está limitado a pequeños lapsos de tiempo juntos. Esos tiempos son oportunidades para demostrar amor e influencia y no para involucrarse en desacuerdos por diferencias en la forma de criar a los hijos. En sus visitas designadas, en su apoyo, y en todas las demás conexiones, su primera prioridad es servir las necesidades de sus hijos.

SEGUNDA PRIORIDAD: escoja buenas relaciones

Pocas personas entienden la carga que usted lleva. Es más probable que esté bajo presión con trabajo adicional y las demandas constantes de tener que criar hijos. Usted sabe como la soledad y el deseo de ser amado lo puede llevar a relaciones con el sexo opuesto que pueden ser dañinas, sólo añadiendo a la incertidumbre y ansiedad. Si usted no está listo para casarse, sea muy precavido con las citas románticas durante esta etapa de la vida. Usted quiere amistades cristianas saludables que le ayuden a enfrentar este laberinto emocional y a hacer decisiones sabias durante este tiempo. Usted tiene que ser parte de una comunidad de creyentes comprometidos al perdón, redención, y crecimiento. Sus hijos también necesitan el apoyo y el ejemplo de otros cristianos. Dios puede hacer que su próximo capítulo sea mejor que el anterior.

TERCERA PRIORIDAD: Dele importancia

Tenga cuidado de no verse como un padre de “segunda categoría”. Criar hijos solo es más difícil, pero la meta es la misma para usted como la es para familias de dos padres—sustentar la fe y valores cristianos en sus hijos. Eso significa darle importancia a construir una buena relación, modelar un carácter piadoso, y dando ocasión para interacción significativa acerca de las verdades más importantes de la vida. Recuerde que no es ningún accidente el que Dios le haya dado la bendición de tener hijos. El también está anhelando darle la gracia para que usted sea el padre que ellos necesitan.

UN PASO MÁS - Recursos

Libros Recomendados:

(Disponibles en HomePointe, la librería o prestados de la biblioteca)

Enseñe a sus hijos acerca de Dios por John Trent, Rick Osborne, Kurt Bruner

La bendición por Dr. John Trent

Cómo criar a las hijas por Dr. James Dobson

Cómo criar a los varones por Dr. James Dobson

El papá frente al espejo por Patrick Morley, David Delk

Página de Web recomendada: www.enfoquealafamilia.com

UN PASO MÁS – Apoyo en **su Iglesia**

Padre o Madre Soltero(a) Criando Hijos Solo