

# Esperanza para un Matrimonio Difícil o Abusivo

*Por Bobby A. Sharp, Pastor  
con Kurt Bruner, The Center for Strong Families*

Aquellos que se casen tendrán problemas. Eso fue lo que Pablo le dijo a la iglesia en Corinto (1 Corintios 7:28). Aun las mejores parejas pueden luchar para proteger sus votos matrimoniales. ¿Pero qué pasa cuando los problemas matrimoniales se vuelven insoportables? ¿Hay un punto en que las parejas deberían finalizar un mal matrimonio? ¿O hay esperanza de algo mejor? Tome los siguientes pasos a medida que evalúa su situación en oración.

## **PRIMER PASO: Discierna entre Problemas Menores y Mayores**

Desafortunadamente, muchos matrimonios hoy terminan por problemas que se pudieron haber superado. El investigador Norval Glenn de la Universidad de Texas ha encontrado que los divorcios de hoy a menudo son por problemas tales como “falta de compromiso,” “demasiado conflicto y discusiones,” “expectativas poco realistas” y “falta de preparación.” Estos son problemas que las parejas pueden y deben tratar de superar. A pesar de lo que digan los amigos, familiares o la cultura popular, estos asuntos no son razón para terminar un matrimonio—especialmente a la luz del serio impacto a largo-plazo que causará el divorcio en sus hijos.

En su libro, *The Case for Marriage (El Caso a Favor del Matrimonio)*, Maggie Gallagher y Linda Waite explican que las parejas que creen que sus únicas opciones son o el divorcio o ser infelices a menudo descubren que las cosas mejoran si perseveran. Es más, ¡el ochenta por ciento de aquellas parejas que se describían a sí mismos como muy infelices en su matrimonio pero aun así se quedaron juntos, se describieron tan solo cinco años más tarde como muy felices!

## **SEGUNDO PASO: Prevea la Esperanza después del Problema**

Problemas mayores ocurren cuando una persona abusa o abandona su papel en un matrimonio—cuando rompen la confianza con su cónyuge y violan sus votos. Mientras que Dios odia el divorcio (Malaquías 2:16), él lo permite por infidelidad matrimonial (Mateo 19:1-8). En la gracia de Dios, él permite que hombres y mujeres cuyos cónyuges han sido infieles comiencen de nuevo.

Sin embargo, Dios se dedica a ayudar a parejas a redimir lo que muchos verían como una situación sin esperanza. “Aun matrimonios que se han enfrentado a una o más de las grades ‘A’s—abuso, aventura amorosa o adicción—pueden rescatarse,” dice Mitch Temple, un consejero autorizado que

dirige el ministerio matrimonial de Enfoque a la Familia. Temple ha dirigido numerosas sesiones de consejería intensiva con parejas que han enfrentado estos desafíos mayores y aunque tenían bases bíblicas para el divorcio encontraron una manera de rescatar sus matrimonios.

## **TERCER PASO: Si es Necesario, Protéjase Usted y los Niños**

Si su relación está marcada por abuso físico, puede ser que se encuentre confundido, asustado e inseguro de lo que debe hacer. Lo más importante que puede hacer ahora mismo es tomar pasos para protegerse usted y sus hijos de peligro. Aunque quiera rescatar su matrimonio, no debería arriesgar la seguridad de sus hijos o la suya. Se pudiera necesitar un período de separación estructurada y terapéutica que haga posible que usted busque la ayuda que su matrimonio necesita mientras hace que su familia esté menos vulnerable.

## **CUARTO PASO: Busque Dirección—No lo Haga Solo**

Cualquiera que sea su situación, no luche con un matrimonio difícil solo. Usted necesita de la iglesia como nunca antes—para entendimiento y consejos, orientación y aliento, y esperanza en la redención de Dios. Aproveche los recursos y servicios de Un Paso Más de esta iglesia para personas en su situación.

## **UN PASO MÁS - Recursos**

### **Libros Recomendados:**

*(Disponibles en HomePointe, la librería o prestados de la biblioteca)*

- ***Amor y Respeto (Love and Respect)*** por Dr. Emerson Eggerichs
- ***El desafío del amor: Atrevete a amar (The Love Dare)*** por Alex Kendrick, Stephen Kendrick,
- ***Lo que el necesita lo que ella necesita*** por Willard F. Harley, Jr.
- ***Los cinco lenguajes del amor*** por Gary Chapman

Página de Web Recomendada: [www.enfoquealafamilia.com](http://www.enfoquealafamilia.com)

**UN PASO MÁS – Apoyo en [su Iglesia](#)**

**Lake Pointe Church en Español**

107 Interestatal 30 Rockwall, TX 75087

[www.Lakepointe.org](http://www.Lakepointe.org)

**Centro de Consejería de Lake Pointe**

469-698-2250

**Grupos Vida (Estudio Bíblico)**

Domingos 9:30 am

Salón A139 - Adultos Casados & Solteros

Salón A140 – Parejas Jóvenes & Solteros

**Servicio en Español**

Domingos 11 am

Capilla del Edificio Principal

# Un Matrimonio Difícil

*Encontrando Esperanza y Ayuda*