

Tratando Una Adicción en la Familia

*Por Bobby A. Sharp, Pastor
con Kurt Bruner, The Center for Strong Families*

¿Alguien que usted ama parece estar auto-destruyéndose en un comportamiento adictivo? ¿Está viendo usted a un cónyuge, hijo o hija abandonar todo lo que una vez fue importante para ellos por drogas, alcohol, sexo o algún otro estimulante? Una adicción o dependencia a menudo se define como “una compulsión recurrente a hacer la misma cosa una y otra vez, a pesar de las consecuencias dañinas a su salud, estado mental, o vida social.” ¿Está viendo esa compensación en alguien a que usted quiere—una búsqueda compulsiva sin importar los efectos que tenga, especialmente en su relación?

Si usted no está viendo señales claras de una adicción, ¿está notando un abismo que crece entre usted y ese miembro de la familia a medida que sus pensamientos, tiempo y energía son consumidos por alguna actividad dominante?

¿Qué puede hacer para ayudar?

PRIMER PASO: Evalúe la buena disposición de cambiar

¿Ha reconocido su ser querido su problema y ha demostrado interés en recibir ayuda? Si le han dado alguna señal de querer tratar con el problema, tome esa oportunidad para pedir el mejor consejo cristiano y dirección de aquellos que están más familiarizados con la adicción específica que él/ella está satisfaciendo.

Si al contrario, usted está tratando con alguien que no acepta la realidad, lo más probable es que tenga que planear una intervención—la cual es un intento sincronizado de parte de la familia y amigos para motivar a alguien a que reciba ayuda para su problema. Una intervención es especialmente necesaria para ayudar a estabilizar la situación—para comenzar a proteger su hogar de la vulnerabilidad emocional, física y espiritual de un problema fuera de control.

SEGUNDO PASO: Atienda al cuerpo, alma y espíritu

El consejero de adicciones sexuales, Rob Jackson, les dice a los familiares que los comportamientos adictivos que ellos ven sólo son la punta del iceberg. Los esfuerzos de modificar el comportamiento

pueden parecer funcional a corto plazo, pero pueden reaparecer o aparecerse como otro tipo de compulsión si los asuntos subyacentes no son tratados.

Deuteronomio 6:5 dice, “Y amarás a Jehová tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas.” Así que aquellos que están luchando con problemas de adicción necesitan tratar problemas del cuerpo, mente y espíritu—ir por debajo de la superficie y tratar con los pensamientos, emociones y conflictos espirituales que están impulsando esos comportamientos.

Santiago 1:14 describe como una dependencia progresa de deseo a seducción a pecado, y finalmente, a muerte. El método más efectivo para la recuperación es revertir esa progresión—restaurar una relación recta con Dios (Romanos 8:1-15), tener un corazón limpio (Salmo 51), tener un entendimiento renovado (Romanos 12:2) y luego como resultado, dar buenos frutos en el comportamiento (Romanos 6:7).

TERCER PASO: Encuentre esperanza en la perseverancia

Dios es capaz de redimir a cualquiera y restaurarlos a una vida caracterizada por dominio propio (Tito 2:11-14). Hay esperanza en perseverar como familia a través de las luchas de la recuperación. Romanos 5:3,4 dice, “Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba esperanza.”

A la larga usted sólo puede pedirle a Dios en sus oraciones que lo mejor de Dios venza para este miembro de la familia, recordando las palabras de Jesús: “El ladrón no viene sino para hurtar y matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia” (Juan 10:10).

Problemas de Adicción

UN PASO MÁS - Recursos

Libros Recomendados:

(Disponibles en HomePointe, la librería o prestados de la biblioteca)

La Batalla de Cada Hombre por Stephen Arterburn

Página de Web recomendada: www.enfoquealafamilia.com

UN PASO MÁS – Apoyo en [su Iglesia](#)

Centro de Consejería de Lake Pointe

469-698-2250

Lake Pointe Church en Español

107 Interestatal 30 Rockwall, TX 75087

manuelm@lakepointe.org

www.lakepointe.org

469-698-2200

Grupos Vida (Estudio Bíblico)

Domingos 9:30 am

Salón A139 - Adultos Casados & Solteros

Salón A140 – Parejas Jóvenes & Solteros

Servicio en Español

Domingos 11:00 am

Capilla del Edificio Principal